

わが家の防災チェックリスト

1 耐震性の確認

- ・わが家の建築年月（ ）年（ ）月〈1981年新耐震基準以後か〉
- ・耐震診断の有無
耐震性確認済・不要／ 年に実施 → 結果： ／診断していない
- ・耐震補強（必要なし／ 年に完了／必要だが実施していない）

2 家具類の固定・落下防止

- ・家具類の固定 リビング 台所 寝室 各自の部屋
- ・重量物の落下防止対策 完了している 未完了 実施していない

3 防災情報の確認

- 緊急地震速報は全員が携帯電話で受け取れるか
- 5段階の警戒レベル、避難勧告・避難指示（緊急）等を理解しているか
- 特別警報・各種警報・警戒情報を理解しているか
- 以上の情報が発令された場合、どのように行動するか

4 安否確認・連絡方法のチェック

- 優先順位の確認 [LINE・メール・携帯電話・171・災害伝言版・遠くの親戚へ電話]
- 家族が離れた場所で被災した場合の対応 [打ち合わせ済 打ち合わせしていない]

5 避難場所、避難所のチェック

- 一時避難場所、広域避難場所、避難所を確認している
- 指定避難所はどこか [地震の場合（ ） 水害の場合（ ）]
- 避難路は複数確認しているか
- 指定避難所に向かうのが危険な場合はどうするか

6 備蓄品・非常持ち出し品のチェック

- 飲料水（人数×3リットル×7日分が目安）
- 食料（最低でも3日分の主食・副食類）
- 熱源（カセットコンロ等） 防寒具 炎熱対策
- ランタン、懐中電灯 電池 スマホ充電器 常備薬等
- 感染症予防用品（マスク、消毒液等）
- ペット用備蓄品
- 非常持ち出し品を家族それぞれが準備している